


СОГЛАСОВАНО

Председатель совета учреждения

 Балаганская И.А.  
Протокол заседания № 1 от 28.08.2014 г.



УТВЕРЖДЕНО

№ 53 г. Кандалакша

Л.Т. Кольцова

от 28.08.2014 г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ

- Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 53 комбинированного вида» г. Кандалакша (далее - Учреждение) функционирует в режиме:
  - ◆ полного дня (12-часового пребывания)
- Режим работы Учреждения:
  - ◆ пятидневная рабочая неделя;
  - ◆ часы работы – с 7.00 до 19.00
  - ◆ Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дня, установленные законодательством Российской Федерации.
- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Прогулка организуется 2 раза в день; в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
- Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
- Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5 -

1. ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6 -ти до 7 - ми лет – 30 минут.
2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
5. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах. В объеме двигательной активности воспитанников 5– 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно - воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 –3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10 - 15 минут.
7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе – 15 мин.,
  - в средней группе – 20 мин.,
  - в старшей группе – 25 мин.,
  - в подготовительной группе – 30 мин.Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
9. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

10. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно -вычислительным машинам и организации работы.
11. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 53 комбинированного вида» г. Кандалакша

ПРИКАЗ

28.02.2014 г.

№ 254

Об утверждении локальных  
нормативных актов

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ  
«Об образовании в Российской Федерации»

Приказываю:

1. Утвердить
  - режим занятий обучающихся в МБДОУ «Детский сад № 53 комбинированного вида» г. Кандалакша;
  - расписание непосредственно образовательной деятельности;
  - Положение о структурном подразделении в форме Центра игровой поддержки ребенка МБДОУ «Детский сад № 53 комбинированного вида» г. Кандалакша;
  - Положение о структурном подразделении «Логопедический пункт» МБДОУ № 53 комбинированного вида;
  - Положение об организации индивидуального воспитания и обучения детей инвалидов в ДОУ и на дому МБДОУ «Детский сад № 53 комбинированного вида» г. Кандалакша;
  - Учебный план на 2014-2015 учебный год;
  - Годовой план на 2014-2015 учебный год;
  - календарный учебный график МБДОУ «Детский сад № 53 комбинированного вида» г. Кандалакша.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ:



Л.Т. Кольцова